

Παναγιώτα Κοβάνη



Ψυχολόγος



Προσωπικές Πληροφορίες

Ημερομηνία γέννησης: 28/09/1993
Διεύθυνση: Αλιμούντος 40-42, Αργυρούπολη, 164 51
Τηλέφωνο: 69 700 20 20 5
e – mail: info@pkovani.gr

Εργασιακή & Εθελοντική εμπειρία

Διεθνής Οργανισμός Μετανάστευσης (ΔΟΜ) 05/2020 – έως και σήμερα
Θέση: **Integration Monitor** / Εκπαιδευτικό Κέντρο Ένταξης Αναγνωρισμένων Προσφύγων

- Παρακολούθηση της πορείας της ένταξης των ωφελούμενων μέσω ατομικών συνεδριών.
- Αξιολόγηση πιθανών προστατευτικών παραγόντων και παραγόντων κινδύνου, ατόμων και οικογενειών που αντιμετωπίζουν δυσκολίες.
- Παροχή πληροφοριών σχετικά με τα δικαιώματα πρόνοιας, τη στέγαση, την πρόσβαση σε υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και την εκπαίδευση.
- Αξιολόγηση των ψυχοκοινωνικών αναγκών των παιδιών, των νέων και των οικογενειών τους.
- Παραπομπές σε άλλους φορείς για περιπτώσεις που χρειάζονται εξειδικευμένη υποστήριξη.
- Συντονισμός με άλλους φορείς και αρμόδιες αρχές για την εξασφάλιση της κάλυψης των αναγκών των ωφελούμενων.

Διεθνής Οργανισμός Μετανάστευσης (ΔΟΜ) 05/2018 – 05/2020
Θέση: **Ψυχολόγος** / Ανοιχτή Δομή Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Ανήλικων

- Εκτίμηση της ψυχολογικής υγείας των ωφελούμενων και σύνταξη ψυχολογικής αξιολόγησης.
- Ψυχολογική υποστήριξη και ανάπτυξη δραστηριοτήτων και παρεμβάσεων, με σκοπό α) τη διαχείριση άγχους, β) το χειρισμό συγκρούσεων και απότομων μεταβολών στη συμπεριφορά, γ) την αντιμετώπιση κρίσεων που σχετίζονται με την ψυχική ή ψυχολογική πίεση, δ) την ψυχολογική αποφόρτιση των ωφελούμενων της δομής, ε) τη βελτίωση των διαπροσωπικών σχέσεων μεταξύ τους και στ) την καλλιέργεια ικανοτήτων και ταλέντων.
- Συμμετοχή στο σχεδιασμό και την υλοποίηση παρεμβάσεων για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των ωφελουμένων.
- Διευκόλυνση της διασύνδεσης των ωφελούμενων με την τοπική κοινότητα, μέσω ενεργειών και δράσεων τόσο για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινότητας όσο και για την ενημέρωση και προετοιμασία των ωφελουμένων.

Παιδικά Χωριά SOS Ελλάδος

04/2017 – 06/2018

Θέση: **Ψυχολόγος –Υπεύθυνη Δημιουργικής Απασχόλησης** / Ξενώνας Φιλοξενίας Ασυπόδευτων Ανήλικων

- Διαχείριση περιπτώσεων έφηβων προσφύγων με βάση τις συναισθηματικές, εκπαιδευτικές και προσωπικές τους ανάγκες.
- Οργάνωση εξωτερικών δραστηριοτήτων, εκδρομών και εργαστηρίων δημιουργικής απασχόλησης, για την κατανόηση δομημένων ψυχολογικών και παιδαγωγικών εννοιών, με σκοπό την προετοιμασία τους για την ενήλικη ζωή.
- Παρεμβάσεις και παραπομπές σε δομές ψυχικής υγείας και νοσοκομεία.
- Αποτελεσματική συνεργασία με τη διεπιστημονική ομάδα, όπως κοινωνικοί λειτουργοί, εκπαιδευτικοί κ.ά., με στόχο την παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και την κοινωνική ένταξη των επωφελομένων.

Psychologynow.gr ▪ Ελληνική Ιστοσελίδα Ψυχολογίας

09/2016 – μέχρι σήμερα

Άρθρογράφος - Επιστημονική συνεργάτης

- Συγγραφή άρθρων σχετικά με θέματα ψυχολογίας

Παιδοψυχιατρική Κλινική Γ.Ν. Παίδων “Η Αγία Σοφία

11/2015 – 05/2018

Θέση: **Εθελόντρια Ψυχολόγος** / Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών

- Συμμετοχή σε κλινικές, ερευνητικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες.
- Αξιολόγηση παιδιών προσχολικής ηλικίας με νευροαναπτυξιακές διαταραχές όπως αυτισμός, ΔΕΠΥ, διαταραχές ακοής και παραπομπή τους σε αντίστοιχα τμήματα της κλινικής.
- Παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών σε γονείς και οικογένειες.

Κύκλος ▪ Κέντρο Ειδικών Θεραπειών

05/2017 –06/2017

Θέση: **Ψυχολόγος (Πρακτική άσκηση)**

- Αξιολόγηση παιδιών με μαθησιακές ή άλλες αναπτυξιακές αναπηρίες, καθώς και παροχή συμβουλών και υποστήριξης στους γονείς τους.

Συνεργασία Ενεργών Πολιτών ▪ ΜΚΟ

01/2016 – 31/07/2016

Θέση: **Ψυχολόγος**

- Παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών, ενδυνάμωση και ψυχολογική υποστήριξη σε γυναίκες και τα παιδιά τους, στα πλαίσια του ευρωπαϊκού προγράμματος “Moving from the Margins”.

Σύλλογος “Αγάπη” ▪ Ρέθυμνο

02/2015 – 06/2015

Θέση: **Ψυχολόγος (Εθελόντρια)** / Μονάδα Ημερήσιας Περίθαλψης, Εκπαίδευσης & Επαγγελματικής κατάρτισης ΑμεΑ

- Συμβολή στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με ειδικές ανάγκες, μέσω συνοδείας και φροντίδας αυτών, καθώς και οργάνωσης εργαστηρίων δημιουργικής απασχόλησης.

Σπουδές

Msc “Ψυχική υγεία Παιδιών & Εφήβων”

2016 – 2019

Εθνικό και Καποδιστριακό Παν/μιο Αθηνών ▪ Ιατρική Σχολή

BSc Ψυχολογία

2011 - 2016

Πανεπιστήμιο Κρήτης ▪ Τμήμα Ψυχολογίας

Πιστοποιητικά & Εκπαιδεύσεις

- ΑθηνάΤεστ Διάγνωσης Δυσκολιών Μάθησης • Εκπαιδευτικός οργανισμός «Πρότασις», Αθήνα
18 – 19/01/2020
- Συστημική Ψυχοθεραπεία • Εταιρεία Συστημικής Θεραπείας και παρέμβασης σε άτομα, οικογένειες και ευρύτερα συστήματα (ΕΣΥΘΕΠΑΣ) 10/2019 – σε εξέλιξη
- Κλίμακα νοημοσύνης για παιδιά WISC-V^{GR} - Wechsler Intelligence Scale for Children - Fifth Edition • Μοτίβο Αξιολόγηση, Αθήνα 30 - 31/03/2019
- Τραυματοθεραπεία με τη μέθοδο EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing • Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας 09/2018 - 02/2019
- Ετήσιο Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στη Συμβουλευτική • Πανεπιστήμιο Αιγαίου 10/2017 - 10/2018
- Ετήσιο Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στην Ειδική Αγωγή • Πανεπιστήμιο Αθηνών 09/2016 - 06/2017

Παρακολούθηση συνεδρίων και σεμιναρίων με θεματολογία:

Εκπαιδευτική / Σχολική Ψυχολογία ▪ Διαχείριση κρίσεων ▪ Ειδική Αγωγή ▪ Κοινωνικοοικονομική κρίση και συνέπειες στην ψυχική υγεία ▪ Αξιολόγηση και διάγνωση ψυχικών διαταραχών σε παιδιά και εφήβους ▪ Κλινική Ψυχολογία ▪ Ψυχοφαρμακολογία ▪ Ψυχοθεραπεία ▪ Νευροαναπτυξιακές διαταραχές

Ερευνητική Εμπειρία

- “COVID-19 Crisis Response Survey for families of Individuals with Special Needs”. 05 – 06/2020
Head of Research: Prof. Andrea Samson & Dr. Daniel Dukes, chEERS Lab, University of Fribourg and Swiss Distance University Institute, Switzerland, Dr. Jo van Herwegen, UCL Institute of Education, London, UK
- K. Triantafyllou, I. Othiti, G. Xylouris, V. Moulla, V. Ntre, **P. Kovani**, I. Gertsou, D. Anagnostopoulos. (2018). Mental Health and psychosocial factors in young refugees, immigrants and Greeks: A retrospective study. *Psychiatriki Journal*, 29, 231-239.
- Πετροπούλου, Χ., Μουλλά, Β., Παπαδογιώργου, Π., Χατζαρά, Β., **Κοβάνη, Π.**, Αναγνωστόπουλος, Δ., Μπούζα, Ε. : «Προβλήματα συμπεριφοράς και κοινωνικότητας σε πρόωρα νεογνά» ▪ Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών & Παιδοψυχιατρική Κλινική Γ.Ν. Παίδων «Η Αγία Σοφία» σε εξέλιξη

Εισηγήσεις σε συνέδρια και σεμινάρια

- *Αναρτημένη ανακοίνωση (Poster)* «Οικονομικά χαρακτηριστικά και συναισθηματικά/συμπεριφορικά προβλήματα σε έφηβους μαθητές γυμνασίου» ▪ 11^ο Ετήσιο Παιδοψυχιατρικό Συνέδριο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ 14 – 16/06/2019
- «Σχολικός εκφοβισμός: τι είναι και πως αντιμετωπίζεται» ▪ Ομιλία «Σχολική Επιθετικότητα», Σύλλογοι Γονέων & Κηδεμόνων Γυμνασίου και Λυκείου Βαγιών Βοιωτίας 11/05/2019
- «Οικονομικά χαρακτηριστικά και συναισθηματικά/συμπεριφορικά προβλήματα σε έφηβους μαθητές γυμνασίου» ▪ Ετήσια Διεπιστημονική Διημερίδα «Το ψυχικό τραύμα σε παιδιά και εφήβους», Ελληνική Εταιρεία Ψυχικής Υγιεινής και Νευροψυχιατρικής του Παιδιού & Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ 10 – 11/05/2019
- «Ο ρόλος της οικογένειας στην οριοθέτηση» ▪ Ομιλία «Οριοθέτηση παιδιών και εφήβων», Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Μαυρομματίου Βοιωτίας 06/04/2019
- «Μετανάστευση και Ψυχική υγεία» ▪ Επιστημονική Ημερίδα «Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων. Οικογένεια και Σχολείο», Δήμος Θηβαίων 28/04/2018
- «Συναισθήματα και δυσκολίες που βιώνουν οι γονείς και τα αδέρφια παιδιών με αναπηρίες» ▪ 6^ο Εκπαιδευτικό Συνέδριο «Επιστήμες της Εκπαίδευσης – Το σχολείο ως αγκαλιάσει την κοινωνία», Ένωση Ελλήνων Φυσικών & Χαροκόπειο Παν/μιο 23 – 24/06/2017
- «Το παιδικό Ιχνογράφημα» ▪ Κέντρο Σεμιναρίων 06/12/2016 – 20/02/2017

Πρόσθετες πληροφορίες

- Μέλος Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων
- Μέλος Συλλόγου EMDR HELLAS
- Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος (Αρ. Πρωτ.: 5197, 08/2016)
- **Ξένες Γλώσσες:** Αγγλικά (*Certificate of Proficiency*) ▪ Γαλλικά (*Sorbonne B2*) ▪ Ιταλικά (*Certificate by the National Foreign Language Exam System B1*)
- **Γνώσεις Υπολογιστών & Πληροφορικής:** MS Office (ECDL) ▪ IBM SPSS